

## Hamborg Marathon den 26. april 2009

Tør du løbe 42 km? Nu får du chancen for at afprøve det med Hinnerup Løberne.  
Vi har et træningsprogram og en bustur klar.

For 4. gang kører vi med Århus1900 til Hamburg og løber forårsklassikeren Hamburg Marathon.  
Tag med og oplev et fantastisk maraton med publikum, som råber og hepper dig igennem hele ruten.

- Tilmelding til bustur og hotel      Århus1900 - **se folder med hele programmet på vores hjemmeside.**  
1. betaling 300 kr. ved bindende tilmelding (**er åben og bliver hurtigt udsolgt**)  
2. betaling 700 kr. senest den 1. marts 2009  
Indbetal på konto nr.: 3627-3627-735200 Danske Bank  
Send mail til Århus1900 på: [witthen@bedernet.dk](mailto:witthen@bedernet.dk)  
Oplys navn, adresse, Hinnerup Løber og at du har indbetalt 300 kr.
- Tilmelding til Hamborg Marathon      På hjemmesiden [www.marathon-hamburg.de](http://www.marathon-hamburg.de) Deadline feb/marts 2009.
- Træningsprogram                      Findes på [www.hinnerupløberne.dk](http://www.hinnerupløberne.dk) med fællestræning lørdag morgen.  
Ruter med kort bliver tilgængelige på hjemmesiden
- Træningen                              Starter uge 1, 2008. Lørdag den 3. jan kl. 8.
- Minimumskrav                        Du skal kunne løbe 15 km uden problemer.
- Koordinering                         Samtidig med tilmelding til Århus1900 send også navn/adr/email til:  
[jeanette@rokkedal.dk](mailto:jeanette@rokkedal.dk) eller [anette@tybirk.dk](mailto:anette@tybirk.dk) af hensyn til koordinering af lørdagstræningen.
- Vigtigt!**                                **Meld dig til så hurtigt som muligt, der er begrænset plads (2 busser).**  
**Sidste år var der udsolgt allerede i november!**
- Spørgsmål                              Du er velkommen til at ringe til Anette Tybirk tlf. 8698 7414  
eller Jeanette Simonsen på tlf. 8698 5251.

*Turen er arrangeret af Århus1900.*



*Glade Hinnerup Løbere  
Erling – Ulrik – Anette  
ude ved de 37 km....*

